

المستوى 1

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

أقرأ كلّ جملة، ثمّ أحدّد هل هي صحيحة أم خاطئة.

(1) النبض يتباطأ بعد الجري.

☐ صحيح ☐ خطأ

(2) القلب يتوقّف أثناء النوم.

☐ صحيح ☐ خطأ

(3) الأوعية الشعرية دقيقة جدًّا.

☐ صحيح ☐ خطأ

(4) يأخذ الدم الأكسجين في الرئتين.

☐ صحيح ☐ خطأ

المستوى 1

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

أختار الكلمة التي تكمل كلّ جملة (مكان النقاط ...).

(1) يدفع ... الدم في كلّ الجسم.

☐ الكبد ☐ المعدة ☐ القلب

(2) تعيد ... الدم إلى القلب.

☐ الرئتان ☐ الأوردة ☐ الشرايين

(3) يأخذ الدم ... في الرئتين.

☐ الغذاء ☐ الأكسجين ☐ البول

المستوى 2

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

أختار الإجابة الصحيحة.

(1) ماذا يأخذ الدم من الأعضاء؟

☐ الضوء ☐ ثاني أكسيد الكربون والفضلات ☐ الأكسجين

(2) ما الذي يعيد الدم إلى القلب؟

☐ العضلات ☐ الشرايين ☐ الأوردة

(3) ما الذي يضرّ بالقلب؟

☐ المشي ☐ التدخين والإفراط في الملح ☐ النوم الكافي

التمرين 4: أصنّف

أصنّف حسب اتّجاه الدم.

(1) الدم المتّجه إلى العضلات

☐ يحمل الدم من القلب ☐ يعيد الدم إلى القلب

(2) الدم العائد من الساقين

☐ يحمل الدم من القلب ☐ يعيد الدم إلى القلب

(3) الشرايين

☐ يحمل الدم من القلب ☐ يعيد الدم إلى القلب

(4) الوريد الأجوف

☐ يحمل الدم من القلب ☐ يعيد الدم إلى القلب

(5) الشريان الأبهر

☐ يحمل الدم من القلب ☐ يعيد الدم إلى القلب

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

جدّي والملح

نصح الطبيب جدّ أنس بالتقليل من الملح والمشي كلّ يوم.

(1) ما العضو المستهدف بالنصيحة؟

☐ العينان ☐ القلب والأوعية ☐ الأسنان

(2) لماذا المشي؟

☐ يقوّي القلب ☐ يوقف النبض ☐ يضعف العضلات

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

رحلة قطرة دم

تخرج قطرة دم من القلب نحو عضلة الساق ثمّ تعود.

(1) في أيّ وعاء تذهب إلى الساق؟

☐ شريان ☐ وريد ☐ عصب

(2) ماذا تحمل عند العودة؟

المستوى 2

المستوى 3

المستوى 3

☐ لا شيء ☐ ثاني أكسيد الكربون ☐ أكسجيناً أكثر

الإصلاح: الدوران الدموي

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

1. النبض يتباطأ بعد الجري. ← خاطئة. يتسارع.
2. القلب يتوقّف أثناء النوم. ← خاطئة. ينبض ببطء لكن لا يتوقّف.
3. الأوعية الشعرية دقيقة جدًا. ← صحيحة. فيها تتمّ المبادلات.
4. يأخذ الدم الأكسجين في الرئتين. ← صحيحة. ويطرح ثاني أكسيد الكربون.

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

1. يدفع القلب الدم في كلّ الجسم.
2. تعيد الأوردة الدم إلى القلب.
3. يأخذ الدم الأكسجين في الرئتين.

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

1. ماذا يأخذ الدم من الأعضاء؟ ← ثاني أكسيد الكربون والفضلات. يطرحها لاحقًا.
2. ما الذي يعيد الدم إلى القلب؟ ← الأوردة. من الأعضاء إلى القلب.
3. ما الذي يضرّ بالقلب؟ ← التدخين والإفراط في الملح. عادات سيّئة.

التمرين 4: أصنّف

1. الدم المتّجه إلى العضلات ← يحمل الدم من القلب
2. الدم العائد من الساقين ← يعيد الدم إلى القلب
3. الشرايين ← يحمل الدم من القلب
4. الوريد الأجوف ← يعيد الدم إلى القلب
5. الشريان الأبهر ← يحمل الدم من القلب

التمرين 5: وضعيّة مشكل 1

1. ما العضو المستهدف بالنصيحة؟ ← القلب والأوعية. الملح يرفع ضغط الدم.
2. لماذا المشي؟ ← يقوّي القلب. نشاط منتظم.

التمرين 6: وضعيّة مشكل 2

1. في أيّ وعاء تذهب إلى الساق؟ ← شريان. من القلب إلى العضو.
2. ماذا تحمل عند العودة؟ ← ثاني أكسيد الكربون. بعد المبادلات.